



MOBILITÀ PEDONALE IN SICILIA: PALERMO CAPITALE DEL CAMMINO LA POPOLAZIONE ATTIVA CAMMINA DI PIÙ

L'analisi Macadam traccia un quadro inedito delle abitudini pedonali urbane dei siciliani del 2025 analizzando i flussi di quasi 100 mila utenti: Palermo guida il podio siciliano con oltre 8.200 passi al giorno, seguita da Catania e Messina

Palermo, 14 aprile 2026 – Con una media esatta di 8.201 passi al giorno per utente, **Palermo** conquista la vetta della classifica sulla mobilità pedonale in Sicilia. Al secondo posto si piazza **Catania** con 7.850 passi quotidiani, seguita a stretto giro da **Messina** a quota 7.651. È quanto emerge dall'analisi dei flussi del 2025 realizzata da Macadam, piattaforma di gamified tech for good che incentiva l'attività fisica, che ha mappato la propensione alla mobilità a piedi nella regione.

Tuttavia, l'aspetto più sorprendente emerso dall'analisi dei dati sul movimento di quasi 100.000 utenti nei tre principali capoluoghi siciliani per popolazione non è legato unicamente ai volumi di spostamenti a piedi, ma piuttosto al profilo di coloro che prediligono la mobilità pedonale, il quale in Sicilia si discosta dalle medie nazionali.

A differenza del dato nazionale, che vede la community a prevalenza femminile (54%), in Sicilia si osserva una netta inversione di tendenza: a Palermo, Catania e Messina, l'utenza è infatti a **maggioranza maschile** (51%). Relativamente all'età, i dati della Sicilia evidenziano come la mobilità pedonale quotidiana sia particolarmente diffusa tra i lavoratori: il picco di utilizzo si riscontra infatti tra le fasce d'età centrali della popolazione attiva. Circa il **60% degli utenti nei tre capoluoghi ha un'età compresa tra i 26 e i 45 anni**.

"Le evidenze che arrivano dalla Sicilia confermano un'evoluzione importante: il cammino quotidiano è ormai percepito come un elemento essenziale della salute preventiva, capace di inserirsi bene nelle routine di chi lavora," afferma Benjamin Daudignac, CEO e Co-Founder di Macadam. "Un'adesione così marcata nella popolazione attiva sull'Isola è un segnale di grande consapevolezza. La gratificazione digitale si dimostra, in questo contesto, una leva strategica per incoraggiare gli adulti a trasformare i normali spostamenti in una solida e duratura pratica di benessere".

Macadam

Macadam è l'app mobile social nata dall'idea di tre imprenditori con un'ambizione chiara: combattere la sedentarietà riportando il movimento al centro della vita quotidiana. L'applicazione premia l'attività fisica trasformando i passi in euro, accreditati direttamente sul conto degli utenti, buoni regalo o donati a un'associazione a loro scelta. Lanciata a



fine 2022, Macadam ha già conquistato oltre 15 milioni di utenti in 51 Paesi, posizionandosi tra le app più scaricate in Italia, Francia, Spagna e Regno Unito.

www.macadam.app

UTOPIA - Comunicazione e media relations in Italia per Macadam

Massimiliano Mellone

m.mellone@utopialab.it

Tel. +39 345 6745686